

Orario definitivo dal 12 settembre 2011

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
		7.30-8.45 Vinyasa Gaia			
	10.30-12.00 Hatha Raquel			10.30-12.00 Hatha Raquel	10.30-12.00 Vinyasa Raquel
13.00-14.30 Hatha Giovanni	13.00-14.30 Vinyasa Raquel	13.00-14.30 Ashtanga Vinyasa guidata Giovanni	13.00-14.30 Kundalini Raquel	13.00-14.30 Vinyasa Gaia	13.00-14.30 Ashtanga Vinyasa guidata e Mysore Cristina e Giovanni
			15.00-16.30 Hatha Gaia		15.00-16.00 Kriya Yoga Meditazione* Giovanni
18.00-19.30 Kundalini Raquel	18.00-19.30 Yoga in gravidanza MariaLaura	19.30-20.50 Kriya Yoga-Hatha Giovanni	18.00-19.30 Kriya Yoga Hatha Raquel	18.00-19.30 Kundalini Raquel	
20.00-21.30 Vinyasa Giovanni	20.00-21.30 Ashtanga Vinyasa guidata e Mysore Raquel e Giovanni	21.00-22.00 Kriya Yoga Meditazione* Giovanni	20.00-21.30 Ashtanga Vinyasa guidata e Mysore Raquel e Giovanni	20.00-21.30 Hatha Giovanni	

* Classe gratuita